

心の仕組み

学んで欲しいこと	ポイント
<p>意識 = 顕在意識 無意識 = 潜在意識・創造的潜在意識</p>	
<p>1. 顕在意識</p>	<p>私たちの顕在意識は 知覚・連想・評価・決定をする。</p>
<p>2. 潜在意識</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 潜在意識には、体験したことの記録、習慣、自己イメージなどが蓄積されている。 2. ゴミ入れとゴミ出し (ガベージインとガベージアウト=G I / G O) 脳に記録させるものに注意する必要がある。
<p>3. 創造的潜在意識</p>	<p>創造的潜在意識の機能は、</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自動パイロット機能 2. 創造的な問題解決方法の提供、 3. エネルギーの供給、 4. 目標の推進力。